

REGULAMIN BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z SALI FITNESS W ZWIĄZKU Z COVID-19

Do obowiązującego Regulaminu korzystania z siłowni dodaje się następujące zasady bezpieczeństwa:

- 1.** Sala fitness jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. **15:30 – 21:00**.
- 2.** Jednorazowo w sali fitness może przebywać **14 osób**.
- 3.** Czas przerwy między następnymi osobami wchodzącymi na salę fitness wynosi **30min (przerwa techniczna – dezynfekcja, wietrzenie pomieszczenia)**.
- 4.** Wszystkie osoby wchodzące na obiekt poddane zostają pomiarowi temperatury; osoby z temperaturą **37 stopni** i powyżej nie mogą wejść na obiekt (dla osób z podwyższoną temperaturą pomiar wykonany zostanie dwukrotnie).
- 5.** Obuwie należy zmienić w holu hali i zostawić w miejscu do tego wyznaczonym.
- 6.** Nie ma możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC).
- 7.** Przed wejściem na salę fitness klient zapoznaje się z niniejszym regulaminem i podpisuje stosowne oświadczenie.
- 8.** W Sali fitness mogą ćwiczyć jedynie osoby zdrowe, niewykazujące objawów przeziębienia. Z Sali fitness nie mogą korzystać osoby, które są objęte kwarantanną lub izolacją, lub miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
- 9.** Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu mają obowiązek nosić maseczkę lub inne nakrycie ust i nosa (bez maseczki można przebywać tylko i wyłącznie w sali fitness podczas ćwiczeń).
- 10.** Klienci sali fitness podczas ćwiczeń zobowiązani są zachować bezpieczną odległość (min. 2 m) od innych osób ćwiczących.
- 11.** W przypadku problemów zdrowotnych, które mogą zaistnieć w trakcie zajęć sportowych zostaną powiadomione odpowiednie służby – pogotowie ratunkowe.
- 12.** Nad przestrzeganiem regulaminu czuwają pracownicy Hali Widowiskowo – Sportowej.
- 13. Osoby niestosujące się do regulaminu podlegają upomnieniu przez personel oraz w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu.**