SALA FITNESS

MARZEC **2025**

Data Godzina	1 SO	2 ND	3 PN	4 WT	5 ŚR	6 CZ	7 PT	8 SO	9 ND	10 PN	11 WT	12 ŚR	13 CZ	14 PT	15 SO	16 ND	17 PN	18 WT	19 ŚR	20 CZ	21 PT	22 SO	23 ND	24 PN	25 WT	26 ŚR	27 CZ	28 PT	29 SO	30 ND	Data Godzina
08:00																															08:00
08:15																															08:15
08:30																															08:30
08:45																															08:45
09:00																															09:00
09:15																															09:15
09:30						Gimnastyka					Gimnastyka		Gimnastyka				Gimnastyka								Gimnastyka		Gimnastyka				09:30
09:45																															09:45
10:00				Gimnastyka																											10:00
10:15																															10:15
10:30						#					#																				10:30
10:45																															10:45
11:00				20																											11.00
11:15																															11:15
11:30																															11:30
11:45			zaj. Mich.	12						zaj. Mich.							zaj. Mich.														11:45
12:00				G.Art.	G.Art.							G.Art.							G.Art.					zaj. Mich.		G.Art.					12:00
12:15																															12:15
12:30																															12:30
12:45						2	7																								12:45
13:00					#	zaj. Mich.	G.Art.					7		G.Art.						zaj. Mich.	G.Art.						zaj. Mich.	G.Art.			13:00
13:15				CT							CT							CT							CT						13:15
13:30																															13:30
13:45																															13:45
14:00				#							#			8																	14:00
14:15																															14:15
14:30																															14:30
14:45													#																		14:45
15:00													MOGPS							MOGPS											15:00
15:15																															15:15
15:30																															15:30
15:45																															15:45
16:00																															16:00
16:15												4		3																	16:15
16:30					TEAKWOONDO		TEAKWOONDO					TEAKWOONDO		TEAKWOONDO					TEAKWOONDO		TEAKWOONDO						TEAKWOONDO		TEAKWOONDO		16:30
16:45						8																									16:45
17:00						hala					LA		LA					LA		LA					LA		LA				17:00
17:15																															17:15
17:30																															17:30
17:45																															17:45
18:00				GIMNASTYKA		GIMNASTYKA					GIMNASTYKA		GIMNASTYKA												GIMNASTYKA		GIMNASTYKA				18:00
18:15																															18:15
18:30							9					#		#																	18:30
18:45																															18:45
19:00																															19:00
19:15																															19:15
19:30																															19:30
19:45																															19:45
20:00				#		#																									20:00
20:15																															20:15
20:30																															20:30
20:45																															20:45
21:00																															21:00
21:15																															21:15
21:30																															21:30
21:45																															21:45
			1	91	18	45	16			2	78	21	65	22			19	15													
			0,45	5	3	5	3			0,45	4,45	3	6	3			1,45	1,45													