

REGULAMIN SALI FITNESS

1. Osoby biorące udział w zajęciach fitness oświadczają, że nie mają przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.
2. Obowiązkiem osób korzystających z zajęć jest pozostawienie okryć wierzchnich i obuwia w szatni głównej oraz założenie odpowiedniego obuwia sportowego (na jasnym spodzie).
3. Podczas zajęć z użyciem mat przynosimy ze sobą ręcznik.
4. Przed wyjściem z hali należy oddać kluczyk od szafki.
5. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży – należy poinformować o tym instruktora przed zajęciami.
6. Za wartościowe rzeczy pozostawione w szatniach kierownictwo obiektu sportowego nie ponosi odpowiedzialności!
7. Zaleca się osobom korzystającym z sali fitness przeprowadzenie badań kontrolnych (okresowych).

