SALA FITNESS

PAŹDZIERNIK 2023

Data Godzina	1 ND	2 PN	3 WT	4 ŚR	5 CZ	6 PT	7 SO	8 ND	9 PN	10 WT	11 ŚR	12 CZ	13 PT	14 SO	15 ND	16 PN	17 WT	18 ŚR	19 CZ	20 PT	21 SO	22 ND	23 PN	24 WT	25 ŚR	26 CZ	27 PT	28 SO	29 ND	30 PN	31 WT	Data Godzina
08:00																																08:00
08:15																																08:15
08:30																																08:30
08:45																																08:45
09:00																																09:00
09:15																																09:15
09:30																																09:30
09:45																																09:45
10:00																																10:00
10:15																																10:15
10:30																																10:30
10:45																																10:45
11:00																																11.00
11:15																																11:15
11:30																																11:30
11:45																																11:45
12:00																																12:00
12:15																																12:15
12:30			Szczepan 12:35:13:20							Szczepan 12:35:13:20							Szczepan 12:35:13:20							Szczepan 12:35:13:20							Szczepan 12:35:13:20	12:30
12:45																																12:45
13:00																																13:00
13:15																																13:15
13:30																																13:30
13:45																																13:45
14:00																																14:00
14:15																																14:15
14:30																																14:30
14:45																																14:45
15:00																																15:00
15:15			ISPF 15:15-16:15							ISPF 15:15-16:15							ISPF 15:15-16:15							ISPF 15:15-16:15							ISPF 15:15-16:15	15:15
15:30																																15:30
15:45																																15:45
16:00																																16:00
16:15																																16:15
16:30				TEAKWONDO							TEAKWONDO		TEAKWONDO					TEAKWONDO		TEAKWONDO					TEAKWONDO		TEAKWONDO					16:30
16:45																																16:45
17:00																																17:00
17:15																																17:15
17:30																																17:30
17:45																																17:45
18:00																																18:00
18:15																																18:15
18:30																																18:30
18:45																																18:45
19:00																																19:00
19:15																																19:15
19:30																																19:30
19:45																																19:45
20:00																																20:00
20:15																																20:15
20:30																																20:30
20:45																																20:45
21:00																																21:00
21:15																																21:15
21:30																																21:30
21:45																																21:45