

**OFERTA HALI WIDOWISKOWO – SPORTOWEJ PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ  
im. H. SIENKIEWICZA w BOBOLICACH NA OKRES WAKACJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
Z MIASTA I GMINY BOBOLICE**

**HALA SPORTOWA: PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK w godz. 8:00 – 14:00**

Oferujemy możliwość nieodpłatnego korzystania z Hali Widowiskowo – Sportowej dla dzieci i młodzieży w asyście osób dorosłych:

- \* koszykówka
- \* piłka nożna
- \* tenis stołowy
- \* unihokej
- \* siatkówka



Grupy zorganizowane mogą korzystać z hali po wcześniejszym, telefonicznym uzgodnieniu rodzaju zajęć i ich godzin.

**OD GODZ. 14:00 DO GODZ. 21:00 Hala Sportowa pozostaje do dyspozycji klubów i stowarzyszeń wg grafiku.**

**SIŁOWNIE: PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK w godz. 8:00 – 21:00**

Możliwość korzystania z siłowni w okresie wakacji przez młodzież szkolną (do 16 r. życia w asyście osoby dorosłej).

Opłatnie - zgodnie z regulaminem i cennikiem Hali sportowej – przez okres wakacji konieczne są zapisy i obowiązkowe posiadanie legitymacji szkolnej.



**Kontakt:**

- Sekretariat Hali : 728 – 948 – 075 / (94) 318 77 98
- Kierownik Obiektów Sportowych : 664 – 044 – 468

**AKTYWNA SZKOŁA ORLIK**

**Lipiec 2024**

- Zapraszamy dzieci i młodzież w wieku szkolnym na bezpłatne zajęcia sportowe prowadzone przez Panią Agnieszkę Mazurkiewicz ( gry i zabawy ruchowe, piłka nożna, gry i zabawy zespołowe, koszykówka, siatkówka, lekkoatletyka, tenis ziemny)  
Dni i godziny zajęć wg harmonogramu poniżej.

**Zapisy: Kontakt: tel. 788 – 556 – 977, e-mail: [agmazu@wp.pl](mailto:agmazu@wp.pl)**

- Zajęcia sportowe z elementami piłki nożnej, gry i zabawy, mini turnieje piłkarskie prowadzone przez Pana Łukasza Małkowskiego (trenera UEFA B)  
Treningi w poniedziałki i środy od godz. 18:30 do godz. 21:00  
Grupa młodszą klasa I – III ( rocznik 2014/2015/2016)  
Grupa starsza klasa IV – VIII ( rocznik 2010/2011/2012/2013)  
**Zapisy: Kontakt: tel. 691 – 498 – 953**

- Zajęcia wspinaczkowe, zajęcia ogólnorozwojowe, wspinaczka, teoria sprzętu wspinaczkowego i zagadnienia z tej dziedziny, prowadzone przez Pana Mariusza Grzelaka  
Treningi we wtorki i czwartki od godz. 17:00 do godz. 19:30  
**Zapisy: Kontakt: tel. 512 – 166 – 811**



**DOŁĄCZ DO NAS I BĄDŹ AKTYWNY W TE WAKACJE !**

## **Harmonogram zajęć sportowych - Lipiec 2024 – 60 godzin**

### **Tydzień 1 (3-6 lipca) – 12 godzin**

<b>Dzień</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Grupa wiekowa</b>
Środa	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Środa	12:30-14:00	Piłka nożna	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	12:30-14:00	Koszykówka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Piątek	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Piątek	12:30-14:00	Siatkówka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Sobota	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Sobota	12:30-14:00	Lekkoatletyka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym

### **Tydzień 2 (8-13 lipca) – 15 godzin**

<b>Dzień</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Grupa wiekowa</b>
Poniedziałek	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Poniedziałek	12:30-14:00	Lekkoatletyka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Wtorek	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Wtorek	12:30-14:00	Tenis ziemny	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Środa	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Środa	12:30-14:00	Piłka nożna	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	12:30-14:00	Koszykówka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Piątek	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Piątek	12:30-14:00	Siatkówka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym

### **Tydzień 3 (15-18 lipca) – 12 godzin**

<b>Dzień</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Grupa wiekowa</b>
Poniedziałek	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Poniedziałek	12:30-14:00	Lekkoatletyka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Wtorek	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Wtorek	12:30-14:00	Tenis ziemny	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym

Środa	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Środa	12:30-14:00	Piłka nożna	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	12:30-14:00	Koszykówka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym

#### **Tydzień 4 (24-27 lipca) – 12 godzin**

<b>Dzień</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Grupa wiekowa</b>
Środa	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Środa	12:30-14:00	Piłka nożna	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Czwartek	12:30-14:00	Koszykówka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Piątek	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Piątek	12:30-14:00	Siatkówka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Sobota	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Sobota	12:30-14:00	Lekkoatletyka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym

#### **Tydzień 5 (29-31 lipca) – 9 godzin**

<b>Dzień</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Grupa wiekowa</b>
Poniedziałek	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Poniedziałek	12:30-14:00	Lekkoatletyka	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Wtorek	11:00-12.30	Gry i zabawy zespołowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Wtorek	12:30-14:00	Tenis ziemny	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Środa	11:00-12.30	Gry i zabawy ruchowe	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym
Środa	12:30-14:00	Piłka nożna	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym

#### **Opis zajęć:**

1. **\*\*Piłka nożna\*\*** - Treningi techniki, taktyki oraz mecze kontrolne.
2. **\*\*Koszykówka\*\*** - Ćwiczenia techniczne, gra zespołowa oraz mini-turnieje.
3. **\*\*Tenis ziemny\*\*** - Nauka podstawowych uderzeń, serwisu i rozgrywanie meczów.
4. **\*\*Siatkówka\*\*** - Treningi techniki, gra zespołowa oraz turnieje.
5. **\*\*Lekkoatletyka\*\*** - Biegi, skoki oraz rzuty w różnych konkurencjach.

6. **Gry i zabawy ruchowe** - Zabawy integracyjne i ruchowe, takie jak wyścigi, skoki przez skakankę, biegi z przeszkodami.

7. **Gry i zabawy zespołowe** - Zabawy grupowe, takie jak dwa ognie, zbijak, berek.